SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MIERCURI 21.10.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr), gem (25 gr), salam de vara (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	**613,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr), gem (25 gr), salam de vara (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	**613,5**
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr), gem (25 gr), sunca de pui (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	**600,5**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Margarina(25gr), gem (25 gr), salam de vara (50 gr), paine (100 gr), ceai cu zahar (250ml)	**613,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),salam de vara (50 gr), paine integrala (100gr), ceai cu indulcitor (250ml)	**481 42CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Cas (50 gr), iaurt (250 ml), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**430**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	**164 26 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc~150gr)	**78**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba leg cu sf .rosie (400ml),smantana (25gr),paine (100g), Mancarica cartofi cu legume (350g),muraturi (100gr)	**900**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba leg cu sf . rosie (400ml) ,paine (100g), Mancarica cartofi cu legume (350g)	**801**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba leg cu sf.. rosie (400ml) , smantana(25gr), paine (100g), Mancarica de cartofi cu legume (350g)	**872**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba leg cu sf.. rosie (400ml) , smantana(25gr), paine (100g), Mancarica de cartofi cu legume (350g)	**872 125CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba leg cu sf.. rosie (400ml), paine (100gr), Cartofi natur (200gr), piept de pui fiert (100gr)	**850**
	DIAREIC	Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr)si piept pui fiert (150gr)	**780**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	DIABET	Napolitana fara zahar (20 gr)	**95 4 CH**
	HIPOCALORIC	Prajitura Magura/Barni (1 buc)	**154**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti (80 gr), ceai de fructe (400 ml)	**368**
	DIAREIC	Banana ~180gr	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Orez cu lapte (325gr), ceai cu zahar (250ml), unt (25 gr), biscuiti(50gr),paine (100gr)	**993**
	INTOLER. LACTOZĂ	Orez natur (200gr), pulpa pui fiarta (90gr) ,biscuiti (80gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr), biscuiti(50gr)	**975,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Orez cu lapte (325gr), unt (25 gr), ceai cu zahar (250ml), paine (100gr),biscuiti(50gr)	**1030**
	DIABET, HIPOCALORIC	Orez cu lapte si scortisoara (325gr), unt (25 gr),paine integr (60gr), Biscuiti diabetici (40gr)	**970,5 78,2 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Orez natur (200gr), pulpa pui fiarta (90gr) ,biscuiti (80gr) ,paine (100gr),ceai (250ml)	**621,8**
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**660**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușțar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....